

Fruit and Salad on the Beach ritorna in Puglia per le tappe conclusive



Approda nuovamente sulle spiagge pugliesi la carovana di Fruit and Salad on the beach, il progetto di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura e ai corretti stili di vita promosso dalle OP Agritalia, AOA, Arcadia, Terra Orti e Meridia.

Martedì 9 agosto il Lido Santo Stefano di Monopoli (BA) sarà la struttura ospitante della quindicesima tappa. Si proseguirà mercoledì 10 agosto a Conversano (BA) presso il Lido Coco Beach Club per poi trasferirsi giovedì 11 agosto al Rodos Club di Rosa Marina - Ostuni (BR) per la tappa fine di questa dodicesima edizione.

Ogni giornata prevedrà attività inerenti all'argomento della sana alimentazione. Come di consueto, i piccoli bagnanti, dopo aver ricevuto maglietta e cappellino, saranno coinvolti in esercizi di attività fisica, successivamente ascolteranno i consigli

dell'esperto per imparare a seguire uno stile di vita più sano e un'alimentazione ricca di frutta e verdura. Le nozioni da loro apprese verranno verificate tramite un gioco a quiz interattivo. Chi avrà fornito il maggior numero di risposte esatte, si aggiudicherà un simpatico premio.

Al termine delle attività, verrà distribuita frutta fresca a tutti gli ospiti della struttura balneare